Ребенок кусается

Малыш изучает мир, взаимодействуя с ним. И не всегда его действия и реакции бывают однозначными и понятными окружающим. Разбираемся, что делать, если ребенок кусается: почему он так себя ведет и как решить проблему

В процессе игры малыш может спонтанно укусить маму или друга в садике - это может быть неосознанно. А школьник, например, делает это уже намеренно. Но в любом возрасте есть определенные причины такого поведения. Вместе с экспертами обсудим, почему ребенок кусается в детском саду, дома или в школе, что с этим делать и в каком случае стоит показаться специалисту.

 Почему может кусаться ребенок

По сути, такое поведение - акт агрессии. Под этим подразумеваются действия, направленные на причинение вреда себе или одушевленным/неодушевленным предметам окружающей среды в соответствии с внутренним состоянием ребенка. И некоторые психологи отмечают, что это - норма для развивающейся личности: например, около половины всех контактов детей в возрасте 1-1,5 года можно назвать «конфликтными»

В каждом возрастном периоде находятся свои причины тому, что ребенок кусается.

Например, подобное поведение малыша раннего возраста - это способ добиться своей цели и/или привлечь внимание Нередко кусаются и дети постарше: новые условия социализации, эмоциональные проблемы, попытки привлечь внимание, особенности характера - причины могут быть самые разные. Давайте разбираться, почему ребенок может кусаться в детском саду, школе и в окружении близких, например, дома или в гостях.

В детском саду

Это можно назвать таким «комнатным миром»: дети учатся взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, узнают много нового, знакомятся с такими понятиями как ответственность, сочувствие, дружба. И без конфликтов тоже не обходится.

Ребенок начинает коммуницировать с другими детьми. У него постепенно вырабатывается социальная стратегия самоутверждения

В нестандартных для себя условиях, где рядом нет родителей, много новых лиц, а привычный способ общения (как дома) уже не подходит, ребенок может испытывать беспокойство, страх. Добавляются новые правила поведения в обществе, частично нарушается личное пространство ребенка, потому что детей в группе много. На фоне этого может проявиться поведенческое расстройство. Иными словами, малыш может капризничать, плакать и кричать, кусаться и толкатья

Подразумевается ответ на угрозу удовлетворения собственных потребностей.

Защитная агрессивность, по мнению некоторых психологов, - норма. Такое поведение обеспечивает развитие ребенка Несмотря на то, что внешне это выглядит часто неприятно и даже пугающе, опасаться тут нечего: просто ребенок самоутверждается в социуме.

Мама и папа - авторитет для малыша. Он ежедневно наблюдает за ними: как ведут себя, что и как говорят, делают, как реагируют на поведение другого человека - и подражает им. Если ребенок регулярно видит агрессию, то для него подобный способ поведения может казаться обыденным. И не исключено, что малыш перенесет такую манеру общения в детский сад.

Дома

Казалось бы: в родных стенах, рядом с близкими людьми малыш должен чувствовать себя безопасно и комфортно. Но вдруг ребенок начинает кусаться - что может спровоцировать такое странное поведение

Ребенок беспокоится, он кусает предметы, желая облегчить боль. Прорезывание зубов заканчивается ближе к 3 годам.